

ومن كلام له (عليه السلام) في الزهد

## About Abstinence

أَيُّهَا النَّاسُ، الزَّهَادَةُ قِصْرُ الْأَمَلِ، وَالشُّكْرُ عِنْدَ النِّعَمِ، وَالْوَرَعُ عِنْدَ الْمِحَارِمِ، فَإِنْ عَزَبَ ذَلِكَ عَنْكُمْ فَلَا يَغْلِبِ الْحَرَامُ صَبْرَكُمْ، وَلَا تَنْسُوا عِنْدَ النِّعَمِ شُكْرَكُمْ، فَقَدْ أَعَذَّرَ اللَّهُ إِلَيْكُمْ بِحُجَجٍ مُسْفِرَةٍ ظَاهِرَةٍ، وَكُتِبَ بَارِزَةً الْعَذْرَ وَاضِحَةً.

O people! abstinence is to shorten desires, to thank for bounties and to keep off prohibitions. If this is possible then (at least) the prohibitions should not overpower your patience; and do not forget gratitude when receiving blessings For Allāh has exhausted the excuses before you through clear, shining arguments and open, bright books.